

Taller

Estrategias manejo

ANSIEDAD

ante

exámenes orales



Este taller está dirigido a estudiantes de Derecho que deban rendir su examen de grado y que deseen enfrentar de una manera más efectiva el proceso de estudio, así como situaciones que son fuente de ansiedad.

EXPONE:

Jorge Jara Cassot

Sicólogo Organizacional, Universidad de Concepción, Master en Intervención Ansiedad y Estrés, Universidad Complutense de Madrid, España y Diplomado en Ingeniería de la Capacitación, Fundación Chile.



UCSC



**Facultad de
Derecho**

Universidad Católica de la Santísima Concepción

INSCRÍBETE EN:
ecarrasco@ucsc.cl